



# VIA CRUCIS

ANIMATA DAL GRUPPO BIBLICO-LITURGICO

DUOMO SAN GREGORIO MAGNO  
MONTE PORZIO CATONE, 24 FEBBRAIO 2023



## PREGHIERA INIZIALE

*Il Celebrante:*

Nel nome del Padre e del Figlio  
e dello Spirito Santo.

**R. Amen.**

ALL'INIZIO, Signore, tu hai detto:  
«Chi vuol essere mio discepolo,  
prenda ogni giorno la sua croce su di sé e mi segua».  
Io voglio ora calcare le tue orme  
e nello spirito seguirti sulla strada della passione.  
Lascia che riviva nell'intimo  
ciò che tu hai sofferto per me.  
Aprimi gli occhi, tocca il mio cuore,  
perché io veda e profondamente m'accorga  
quanto grande è il tuo amore per me;  
fa che mi rivolga tutto a te, mio Salvatore,  
e mi stacchi dal peccato,  
che fu causa di questi amari dolori.  
Del mio peccato, Signore, mi pento di tutto cuore.  
Voglio ricominciare da capo;  
voglio aprirmi seriamente e seguirti.  
Aiutami in questo.  
Aiutami anche a portare la mia croce  
insieme a te.  
La strada della tua sofferenza  
è scuola d'ogni dolore,  
d'ogni pazienza e di abnegazione.  
Fammi conoscere il bisogno  
che io ho di tutto questo.  
Insegnami a capire  
quanto essa ha da dirmi,  
ciò che proprio io devo fare  
e proprio ora.  
E poi fa che quanto riesco a comprendere  
si rafforzi e porti frutti,  
affinché agisca di conseguenza.  
Amen.



**PRIMA STAZIONE  
GESÙ VIENE CONDANNATO A MORTE**



**G.** Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

**T. Perché con la tua santa Croce hai redento il mondo.**

### *Lettura biblica*

Tutto il popolo disse: «Il Suo Sangue ricada sopra noi e sopra i nostri figli!». Allora Pilato liberò Barabba e consegnò Gesù ai soldati perché fosse crocifisso. (Mt 27, 25-26)

### *Meditazione*

#### GESÙ STA DAVANTI AL TRIBUNALE

Coloro che lo accusano sono dei bugiardi. Il giudice è un uomo senza nerbo. Il processo calpesta ogni diritto. Da questo tribunale il Signore viene riconosciuto colpevole di un pesante delitto. La pena è altrettanto infame e terribile. E Gesù sa di aver sempre agito lealmente. Quanto ha amato il popolo e si è consumato per la sua salvezza! Perciò la tremenda ingiustizia e leggerezza di questo giudizio deve sconvolgere il cuore del Signore fin nell'intimo. Come si ribellerebbe il mio senso di giustizia, se qualcuno mi volesse infliggere una pena ingiusta! Come mi ribello a una sventura, quando penso di non averla meritata! E io so di quante colpe mi sono già reso responsabile! Quanto allora la meschina commedia del tribunale deve colpire il Signore fin nel profondo! Egli tuttavia tace. Accetta il giudizio, liberamente, poiché la divina volontà del Padre è che ciò avvenga a nostra salvezza. Ma tutto ciò che ora segue è totalmente immerso nella dura amarezza d'essere cosa ingiusta e immeritata.

### *Preghiera*

Signore,  
tu mi hai preceduto e mi hai aperto la strada.  
Adesso insegnami a seguirti,  
quando verrà la mia Ora.  
Se dovessi ricevere degli ordini  
o un biasimo in tono duro,  
mostrami ciò che è giusto e insegnami  
a dimenticare quanto vi è d'ingiusto.  
Se un dovere mi sembrerà insopportabile,  
voglio allora riconoscere in esso  
la volontà del Padre e ubbidire.  
Capiteranno sofferenze  
e penserò che non siano meritate:  
insegna tu al mio cuore  
a conformarsi alla volontà del Padre mio,  
come hai fatto tu.  
E quando mi colpisse un'aperta ingiustizia,  
allora la tua grazia deve aiutarmi  
anche a tacere del tutto  
e ad affidare al Padre la mia giustificazione.



**SECONDA STAZIONE  
GESÙ PRENDE LA CROCE SULLE SPALLE**

G. Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

T. **Perché con la tua santa Croce hai redento il mondo.**

### *Lettura biblica*

Presero dunque Gesù e lo condussero via. Ed Egli, portando la Croce, uscì verso il luogo chiamato Calvario, in ebraico Golgota. (Gv 19,16-17)

### *Meditazione*

IL VERDETTO È PRONUNCIATO.

Gesù lo ha accolto in silenzio. Ora gli presentano la croce. Il condannato stesso la deve portare fino al luogo d'esecuzione. Il Signore prende su di sé il legno della sofferenza. Non se lo lascia caricare passivamente, ma l'afferra con decisione. Non si tratta di torbida esaltazione. Ma quanto sta per accadere, l'animo di Gesù lo ha crudelmente davanti in tutto il suo orrore. Egli non s'illude affatto. Ciò che lo spinge non è neppure il coraggio della disperazione. Il Signore è totalmente libero, senza alcuna paura. Nella croce vede il compito affidatogli dal Padre, la nostra salvezza. Questo egli vuole con tutta la forza del suo cuore. Perciò la sua anima è limpida e calma. Egli va incontro alla croce e l'afferra deciso.

### *Preghiera*

Signore,

una cosa è dire

*«sono disposto a tutto ciò che Dio vuole»*

quando tutto va bene

e altra cosa è essere veramente pronti

quando la croce arriva.

In quei momenti il cuore

è spesso fiacco e pieno di paure

e scordiamo ogni buona intenzione.

Perciò aiutami a rimanere saldo,

quando sarà l'ora.

Forse la croce è già qui, oppure molto vicina.

Può arrivare da un momento all'altro:

voglio essere pronto.

Rendimi forte e generoso,

perché non mi lamenti e non recalcitri

davanti a ciò che deve essere.

Voglio fissarla negli occhi valorosamente

e riconoscervi l'appello del Padre.

Dammi la ferma fiducia

che anche questa sofferenza è per il mio bene

e rendimi forte perché l'accetti deciso.

Se ciò mi riesce,

molto della sua amarezza è già superato.



**TERZA STAZIONE  
GESÙ CADE SOTTO LA CROCE**



**G.** Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

**T. Perché con la tua santa Croce hai redento il mondo.**

### *Lettura biblica*

Abbiate in voi gli stessi sentimenti di Cristo Gesù: egli, pur essendo nella condizione di Dio, non ritenne un privilegio l'essere come Dio, ma svuotò se stesso assumendo una condizione di servo, diventando simile agli uomini. Dall'aspetto riconosciuto come uomo, umiliò se stesso facendosi obbediente fino alla morte e a una morte di croce. (Fil 2,6-8)

### *Meditazione*

EGLI NON HA DORMITO per tutta la notte e fin da ieri sera non ha mangiato nulla. Lo hanno trascinato da un'autorità all'altra. I dolori e la perdita di sangue lo hanno indebolito. Tutta la volgarità degli uomini lo ha angosciato. Il Signore è terribilmente stanco. La croce è troppo pesante per lui; il carico è superiore alle sue forze. La porta per un tratto con le ginocchia che gli tremano, poi inciampa in un sasso, oppure qualcuno nella calca lo urta, ed egli cade. Quanto brutali sono gli uomini in questi momenti! Risate, insulti, percosse piovono come grandine su di lui che giace per terra. Appena può Gesù raccoglie le sue forze, rimette con fatica la croce sulle spalle piene di piaghe e va oltre.

### *Preghiera*

Signore,  
la croce è troppo pesante per te  
e tuttavia tu la porti,  
perché il Padre lo vuole, per noi.  
Il suo carico è superiore alle tue forze  
e tuttavia tu non la rifiuti.  
Cadi, ti rialzi e prosegui ancora.  
Insegnami a capire che ogni vera sofferenza  
presto o tardi, in un modo o nell'altro  
risulterà alla fine troppo pesante  
per le nostre spalle,  
perché non siamo creati per il dolore,  
ma per la felicità.  
Ogni croce sembrerà superiore alle forze.  
Sempre si udirà il grido stanco  
e pieno di paura: «Non ne posso più!»  
Signore, aiutami in quell'ora  
con la forza della tua pazienza e amore  
affinché non mi perda d'animo.  
Tu sai quanto grande può essere  
il peso di una croce.  
Non ci imputare il diventar deboli,  
ma aiutaci a rialzarci.  
Rinnovami nella pazienza, infondimi  
la tua forza nell'anima.  
Allora mi rialzerò di nuovo,  
accetterò il mio peso e andrò oltre.



**QUARTA STAZIONE  
GESÙ INCONTRA SUA MADRE**

**G.** Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

**T. Perché con la tua santa Croce hai redento il mondo.**

### *Lettura biblica*

Guardate e vedete se c'è un dolore simile al mio! (Lam. 1, 12)

### *Meditazione*

AVRÀ ATTESO AD UN CROCICCHIO e ora s'incontra col corteo. Essi non dicono una parola, la madre e suo figlio. E cosa dovrebbero dire? Sono l'un con l'altra totalmente soli, soli nel mondo, nonostante la ressa caotica tutt'intorno, occhi negli occhi, cuore a cuore. Ciò che passa attraverso le loro anime d'amore e di sofferenza, ciò che passa da occhi ad occhi, lo sa solo Dio. Vuoi pensare per un attimo al loro animo? Tutta fermezza, tutta delicatezza e profondità, amore genuino. E se potesse dar si che nella ottusità e superficialità del cuore umano le madri avessero un riparo contro il crepacuore, ella, la prescelta tra tutte, la vicina a Dio, non lo ha avuto. Il dolore le penetrò fin nel più profondo. Fu questo un momento lungo e al tempo stesso breve. Poi lo sguardo del Signore parla: «Madre, deve accadere. Il Padre lo vuole». «Sì, figlio, il Padre lo vuole e anche tu. Perciò deve accadere».

### *Preghiera*

Signore,  
amato Signore, io sono colpevole  
di questa amarezza!  
Per me tu ti sei staccato dalla madre!  
Signore, per me questo sacrificio  
non deve essere invano.  
Ravvivalo dentro di me quando Dio mi chiama  
e il cuore si sente legato dagli uomini.  
Insegnami a superare il rispetto umano,  
quando mi vuol impedire di testimoniarti.  
Insegnami a fare a meno  
della stima degli uomini  
quand'essa mi vuole distogliere dal dovere.  
Insegnami a superare perfino l'amore  
per gli uomini, foss'anche grande e puro,  
non appena fossi in pericolo  
di diventarti infedele a causa sua.  
Però, Signore, insegnami a fare questo  
come tu l'hai fatto: nell'amore.  
Non duro, non indiscreto, ma delicatamente  
e con tenerezza.  
E sono certo: quand'io dovessi  
far forza all'amore per amor tuo,  
esso si rafforzerà in te.  
E ciò che deve perdere per te,  
lo guadagnerà mille volte in te.





**QUINTA STAZIONE  
IL CIRENEO È COSTRETTO ALLA CROCE**



G. Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

T. **Perché con la tua santa Croce hai redento il mondo.**

### *Lettura biblica*

Nell'uscire trovarono un uomo di Cirene, chiamato Simone, e i soldati lo costrinsero a portare la Croce di Lui. (Mt 27, 32)

### *Meditazione*

PER UN BREVE ISTANTE la casa ha circondato il Signore: l'amore della madre. Ora deve di nuovo uscire. Doppia mente amara sente tutta la brutalità attorno a sé; doppia mente pesante grava: la croce. Egli è solo. Quelli che gli vogliono bene sono impotenti; coloro che potrebbero aiutarlo, non lo vogliono. Quando i soldati che l'accompagnano vedono che le sue forze non reggono più, prendono un contadino che torna a casa dal campo. Si chiama Simone; egli deve aiutarlo a portare la croce. Ma lui non vuole. È stanco, ha fame, vuol andare a casa, mangiare e riposarsi. Perché deve tribolare per un ribelle? Egli si rifiuta, lo devono costringere. La prende adirato, sdegnato. Che razza di aiuto sarà il suo? Gesù è completamente solo; tutto, tutto solo nel suo spaventoso bisogno. Soltanto il Padre gli è accanto.

### *Preghiera*

Signore,  
tu hai aiutato tanta gente  
e ora ti hanno tutti abbandonato.  
E tu resisti, per me, per essermi via e forza.  
Voglio ricordarmi di Simone di Cirene,  
se anch'io mi trovassi  
un giorno solo nella sofferenza.  
Quante volte un oppresso si vede abbandonato.  
Solo nel dolore e nessuno che lo aiuti.  
Solo nella sofferenza interiore  
e gli altri non lo capiscono.  
Ed egli viene a loro con le sue difficoltà,  
ma il loro volto esprime  
quanto egli sia scomodo.  
Con l'aspetto e con parole ti dicono: «che ce ne importa?»  
Signore, in simili momenti stammi tu vicino.  
Aiutami ad affrontare la solitudine senza scoraggiarmi.  
Sì, è evidente  
che non posso correre subito dagli altri,  
devo imparare a resistere volontariamente  
solo con te, insieme.  
E se un giorno chiaramente m'accorgessi  
che in fondo ognuno è solo con la sua croce  
e deve cavarsela da sé,  
che in fin dei conti nessun uomo può aiutare l'altro,  
allora fammi sentire che tu sei accanto a me.  
Fa che io sappia che tu sei fedele  
e che non mi abbandoni.



**SESTA STAZIONE  
VERONICA PORTA SOLLIEVO A GESÙ**

**G.** Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

**T. Perché con la tua santa Croce hai redento il mondo.**

### *Lettura biblica*

Disprezzato e reietto dagli uomini, uomo dei dolori, familiare con il patire, come uno davanti al quale ci si copre la faccia. (Is 53, 2-3)

### *Meditazione*

IL SIGNORE È ABBANDONATO da tutti. Attorno a lui solo nemici, crudeltà, ottusità di cuore. È sfinito dalla sete e dal dolore; stanco da crollare corpo e anima. La croce grava terribilmente. Prova una sensazione come se dovesse soffocare e spesso tutto oscilla davanti ai suoi occhi. Un altro morirebbe del tutto disperato, non capirebbe più nulla e come Veronica s'avvicina e gli porge il suo fazzoletto, non la vedrebbe neppure, passerebbe oltre barcollando cieco e instupidito. Gesù invece avanza ansimando sotto il carico e tuttavia il suo cuore è desto e delicato da poter percepire il povero servizio della donna, da poterlo apprezzare e divinamente ringraziarla. Egli asciuga il suo volto e quando le restituisce il fazzoletto, questo porta impressi i suoi santi lineamenti.

### *Preghiera*

Signore, quanto è forte e delicato il tuo cuore!

Tu animo regale, nobile al di sopra d'ogni nobiltà,  
libero di fronte a tutti.

Tu solo libero tra noi servi  
della vita e del dolore!

Rendi anche me libero!

Quando giaccio nella sofferenza  
e vorrei diventare cieco e indifferente  
verso gli uomini che mi sono attorno,  
allora mantieni tu il mio occhio limpido  
e il mio cuore libero dall'egoismo  
che assale con tanta facilità proprio chi soffre.

Aiutami a non pensare sempre a me stesso.

Non devo diventare pieno di pretese,  
non devo diventare di peso agli altri,  
non devo corrompere la loro gioia,  
perché ciò difficilmente mi dà coraggio.

Insegnami a vedere ogni piccolo servizio dell'amore;  
insegnami ad apprezzarlo  
e ad esserne riconoscente.

Sì, devo imparare ad essere io stesso utile agli altri,  
poiché uno supera con estrema facilità il suo dolore  
quando esce da se stesso  
per essere d'aiuto ad altri.

Insegna tu a pensare ad essi e a capirli.

Mostrami come io possa  
guadagnare la loro fiducia;  
come possa dir loro una buona parola,  
consolarli, sollevarli e aiutarli.



**SETTIMA STAZIONE  
GESÙ CADE PER LA SECONDA VOLTA**



**G.** Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

**T. Perché con la tua santa Croce hai redento il mondo.**

### *Lettura biblica*

Ora io sono lieto nelle sofferenze che sopporto per voi e do compimento a ciò che, dei patimenti di Cristo, manca nella mia carne, a favore del suo corpo che è la Chiesa. (Col 1,24)

### *Meditazione*

CATTIVO FU L'AIUTO di Simone di Cirene e infine se ne sarà certo completamente liberato. Gesù è di nuovo solo in mezzo a un popolo senza pietà. Da sua madre ha dovuto staccarsi; i suoi discepoli sono scappati; quel paio rimasti fedeli sono impotenti tra la grande moltitudine. Nessuno lo aiuta. La croce grava così pesantemente, ma ancor più intensamente pesa sulla sua anima tutta l'ingratitude d'attorno. Con l'amore più genuino egli ha annunciato loro il regno di Dio. Qualcuno di quelli che un giorno ha reso sani o che ha saziato nel deserto è forse lì. E ora essi strepitano contro di lui come se fosse il loro più crudele nemico. Questo è ciò che lo butta a terra per la seconda volta. Ma una grande luce splende nel suo intimo: proprio attraverso quanto essi gli fanno egli vuol salvarli! È così che per la seconda volta di nuovo faticosamente si rialza e prosegue.

### *Preghiera*

Signore,  
potessi capire quanto è grande soffrire per gli altri!  
Tutti i tuoi dolori hanno una dolcezza nascosta  
perché tu sai  
che da essi proviene benedizione e salvezza per noi.  
Non posso io essere altrettanto disponibile?  
Non posso portare per gli altri quanto mi opprime?  
Offrire le mie preoccupazioni, le mie fatiche, i miei dolori  
in sacrificio al Padre celeste  
insieme alla tua sofferenza redentrice?  
Per tutti coloro che mi sono cari,  
il coniuge, i figli, i genitori, i fratelli...  
Per tutte le necessità che ci sono nel mondo...  
Per tutto ciò che è grande, puro, santo e che è in pericolo...  
Per i molti che smarriscono la via,  
sono nel peccato e si sono perduti...  
Potessi capire profondamente  
che la mia sofferenza diventa benedizione per altri!  
Che essa partecipa della forza della sofferenza redentrice!  
Essa attira la grazia divina sugli altri  
e aiuta là dove, altrimenti, nulla può essere d'aiuto.  
Sì, allora il dolore sarebbe veramente vinto!  
Allora esso sarebbe superato nella sua radice più profonda.  
E invece di essere malcontento,  
avrei, pur nel bisogno, la gioia in cuore  
di essere aiuto di Dio  
nell'opera d'amore e di redenzione.  
Signore, ti prego con tutta l'anima,  
insegnami a comprendere ciò!  
Rendi la mia anima aperta e generosa  
perché capisca questa verità  
indicibilmente grande  
e infondibile amore  
perché si ponga anche all'opera.



**OTTAVA STAZIONE  
GESÙ PARLA ALLE DONNE CHE PIANGONO**

**G.** Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

**T. Perché con la tua santa Croce hai redento il mondo.**

### *Lettura biblica*

Lo seguiva una gran folla di popolo e di donne che si battevano il petto e facevano lamenti su di lui. Ma Gesù, voltatosi verso le donne, disse: «Figlie di Gerusalemme, non piangete su di me, ma su voi stesse e sui vostri figli». (Lc. 23, 27-28)

### *Meditazione*

ANCHE QUESTO RIVELA un prodigio della libertà del cuore di Gesù. Quando penso in che stato d'animo egli si trova... Il capo torturato da spine, il corpo straziato da profonde ferite, tormentato da acre sudore... Come quasi soffoca sotto il peso... Attorno a lui solo odio e scherno e davanti la spaventosa fine... Se fossi io in tale penosa situazione e qualcuno accorresse, facesse grandi lamenti, mi compiangesse con molte parole e lagrime, non diverrei forse brutalmente impaziente? L'animo di Gesù invece rimane libero e calmo. E quantunque tutto in lui frema dal dolore, egli parla tranquillo con le donne e continua la sua missione insegnando e ammonendole.

### *Lettura biblica*

Signore,  
per tutti giungono momenti  
di opprimenti sofferenze  
e tutto frema sotto il loro peso.  
I nervi non vogliono più obbedire  
e uno fa fatica a domarli,  
perché non scoppino.  
Doppia fatica, se i vicini lo tormentano  
con un comportamento  
privo di sensibilità e irragionevole.  
Se un giorno questo capitasse a me,  
aiutami, Signore, a rimanere tranquillo.  
Nella forza della tua pazienza  
io voglio controllarmi,  
voglio andare incontro agli altri di buon animo,  
anche agli irragionevoli,  
agli insensibili, alla gente rude.  
Voglio continuare  
a compiere il mio lavoro con calma,  
continuare a esercitare la mia professione,  
anche se mi trovassi  
in un pessimo stato d'animo.





**NONA STAZIONE  
GESÙ CADE PER LA TERZA VOLTA**



**G.** Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

**T. Perché con la tua santa Croce hai redento il mondo.**

### *Lettura biblica*

Non abbiamo un sommo sacerdote che non sappia prendere parte alle nostre debolezze: egli stesso è stato messo alla prova in ogni cosa come noi, escluso il peccato. Accostiamoci dunque con piena fiducia al trono della grazia per ricevere misericordia e trovare grazia, così da essere aiutati al momento opportuno. (Eb 4, 15-16)

### *Meditazione*

POCO DOPO LA SECONDA CADUTA, Gesù crolla una terza volta. Cosa deve dire uno davanti a un così intenso travaglio? Ogni parola diventa inutile. Tenta di percepire ciò che egli prova. È stanco da morire e cosa significa cadere sotto un tale carico, con quelli che ha vicino, per la terza volta? La sua resistenza è agli estremi. Ciononostante si rialza ancora una volta e porta la croce fino alla meta. Lassù però non lo aspetta la liberazione, bensì una terribile morte.

### *Preghiera*

Gesù, tu il forte, tu sei in me e io in te.  
Con te io devo poter perseverare nel dolore,  
anche quando credo di non farcela più.  
Con te io devo poter compiere il mio dovere,  
anche quando mi diventa tanto pesante.  
Aiutami tu,  
perché nelle croci non mi scoraggi,  
perché non disertarti il mio dovere.  
E se cado, se la forza mi viene a mancare,  
aiutami a rialzarmi di nuovo.  
Tre volte tu sei crollato a terra,  
Insegnami a capire, Signore,  
che tu non ci chiedi di non diventare mai deboli,  
ma piuttosto che abbiamo a rialzarci  
sempre di nuovo.  
Insegnami a riconoscere che tutta  
la nostra vita sulla terra  
è un continuo rialzarci,  
un continuo iniziare da capo.



**DECIMA STAZIONE  
GESÙ VIENE SPOGLIATO DELLE SUE VESTI**

**G.** Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

**T. Perché con la tua santa Croce hai redento il mondo.**

### *Lettura biblica*

I soldati poi, quando ebbero crocifisso Gesù, presero le sue vesti, ne fecero quattro parti - una per ciascun soldato - e la tunica. Ma quella tunica era senza cuciture, tessuta tutta d'un pezzo da cima a fondo. Perciò dissero tra loro: «Non stracciamola, ma tiriamo a sorte a chi tocca». Così si compiva la Scrittura, che dice: Si sono divisi tra loro le mie vesti e sulla mia tunica hanno gettato la sorte. E i soldati fecero così. (Gv 19, 23-24)

### *Meditazione*

**TUTTO GLI HANNO TOLTO:** la sua libertà, i suoi amici, il suo vigore. Adesso gli tolgono anche il decoro del suo corpo. Nudo e spoglio viene esposto al ludibrio. Ogni insolente lo può guardare e deridere. Tutti coloro che un giorno lo avevano stimato un grande profeta, che lo avevano esaltato come messia, amici, estranei, tutto il popolo lo vedono nella sua umiliazione. L'animo di Gesù è forte, profondo, indicibilmente nobile e fine; tutto delicato e vivo il suo senso dell'onore. Come fiamme di fuoco lo copre la vergogna. Ma egli resta fermo nella volontà di Dio e resiste.

### *Lettura biblica*

Signore,  
fa che quest'ora amara mi sia presente,  
se un giorno il mio onore fosse in causa.  
Quando qualcuno  
non riconoscesse la mia intenzione  
e mi attribuisse ingiusti moventi.  
Quando mi calunniassero  
e ledessero il mio buon nome.  
Perfino se coloro che mi rinnegano  
fossero quelli che mi sono vicini  
e dovrebbero sapere come la penso.  
Tu hai patito una vergogna così indicibile per me.  
Per questo sacrificio,  
rendimi forte in tali momenti.  
Dio conosce la verità;  
voglio provarmi in essa.  
Voglio pensare che il mio onore è nelle sue mani  
e che egli mi giustificherà nel tempo giusto.  
Non lasciare che divenga impaziente,  
non permettere che ripaghi con ugual moneta,  
critichi, giudichi, perfino sospetti  
colui che ha leso il mio onore.  
Aiutami a restare giusto e tranquillo  
e ad aver fiducia in te.



**UNDICESIMA STAZIONE  
GESÙ VIENE INCHIODATO ALLA CROCE**



**G.** Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

**T. Perché con la tua santa Croce hai redento il mondo.**

### *Lettura biblica*

E giunsero al luogo detto Golgota, che tradotto significa luogo del teschio. Gli offersero del vino con mirra, ma Egli non ne prese. Poi lo crocifissero. Era l'ora terza quando lo crocifissero. Gesù diceva. «Padre, perdona loro, perché non sanno quello che fanno!». (Mc 15, 22-25; Lc. 23, 34)

### *Meditazione*

CIÒ CHE ORA ACCADE è così spaventoso da desiderare di fuggire per non doverlo osservare. Ecco, lo inchiodano e drizzano la croce... Mio Signore e Salvatore! Ma io non Ho diritto alcuno di correr via, io devo restare qui. Tu soffri per me. Lungo la strada Gesù ha almeno potuto camminare, muoversi, sforzarsi. Ora tutto cessa. Ora egli non può più nulla se non pendere in silenzio e sopportare. I dolori negli arti inchiodati, al capo e in tutte le profonde ferite diventano sempre più struggenti; sempre più tormentosa la sete, sempre più forte la paura e l'angoscia del cuore. Ed egli non può aiutarsi, muoversi, non può nulla se non soffrire e sentire la morte che s'avvicina. E gli uomini che gli stanno attorno! L'odio e il disprezzo diabolico dei suoi nemici! La brutalità della plebe!

### *Preghiera*

Signore,  
perdona a me peccatore!  
Io sono colpevole del tuo stato.  
E fa che la tua sofferenza  
non sia per me invano.  
Fa vivere in me  
la tua forza e pazienza divina.  
Per tutti arriva l'ora  
in cui uno non può più nulla,  
non può difendere il proprio onore,  
lenire i suoi dolori,  
non può trovare alcuna via d'uscita  
alla propria sventura.  
Sarà soprattutto così nell'ultima malattia,  
quando uno avverte che si avvicina la fine,  
quando il medico non può più fare nulla.  
In quel momento  
ognuno è inchiodato e non può aiutarsi.  
Può solo una cosa:  
raccogliere cuore e volontà in Dio.  
Tenersi attaccato, strettamente ancorato  
alla volontà del Padre  
e perseverare in silenzio.  
E lasciare completamente a lui l'andare  
verso una fine buona o amara.  
Signore, quando giungerà quest'ora  
tu sarai accanto a me, lo so.  
La forza della tua croce sarà allora in me  
e mi renderà forte.



**DODICESIMA STAZIONE  
GESÙ MUORE SULLA CROCE**



**G.** Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

**T. Perché con la tua santa Croce hai redento il mondo.**

### *Letture biblica*

Era verso mezzogiorno quando il sole si eclissò e si fece buio su tutta la terra fino alle tre del pomeriggio. Gesù. Gridando a gran voce, disse: «Padre, nelle tue mani consegno il mio spirito!». E, detto questo, consegnò lo spirito (Lc. 23, 45-46).

### *Meditazione*

PER TRE ORE GESÙ soffre. Accanto alla croce stanno sua madre e il suo amico più caro. «Ecco, qui è tuo figlio», dice alla madre. E a Giovanni, «questa è tua madre». È come se staccasse da sé l'amore di queste due persone che lo circonda. Gesù vuol essere solo. Egli ha preso su di sé la nostra colpa; da solo vuol portarla di fronte all'eterna Giustizia. Nessuno deve essergli accanto. Del tutto solo egli regola la terribile faccenda con Dio. Nessun uomo sa cosa abbia provato Gesù in questi momenti. Perciò grida: «Mio Dio, mio Dio, perché mi hai abbandonato? » Nessuno svela questo segreto: come il figlio di Dio possa essere da Lui abbandonato. Noi possiamo dirci solo questo: finora il suo cuore ha sentito la vicinanza di Dio come consolazione e sostegno. Ora anche questo lo abbandona. È completamente nudo e solo. Da tutti abbandonato. Solo con la nostra colpa di fronte alla Giustizia divina. Nessuno può immaginarsi cosa ciò significhi. Una cosa sola lo sostiene: la sua incrollabile fedeltà verso la missione del Padre; il suo inconcepibile amore per noi. E in questo amore egli si consuma, fino a che tutto sia compiuto. «Tutto è portato a compimento»... Adoro l'infinita Giustizia di Dio davanti alla quale io sto come peccatore. E te, mio Redentore, che per me ti sei reso garante.

### *Preghiera*

Signore, tu mi hai redento;  
per questo ti ringrazio dal profondo del cuore.  
Tu mi hai anche mostrato  
come io possa portare la mia sofferenza  
e come posso superarla: solo attraverso l'amore.  
Posso portarla soltanto  
accettandola dalle mani del Padre, come te.  
Confidando nel Padre e tenendomi attaccato a lui.  
Allora io resterò forte,  
anche se per il resto tutto mi verrà meno.  
Posso vincerla solo se ne faccio una benedizione per altri,  
proprio come tu hai fatto.  
Portandola e offrendola al Padre per i miei cari,  
per tutti quelli che intendo aiutare.  
Allora essa partecipa dell'onnipotenza della tua sofferenza,  
attira la grazia del Padre  
e aiuta anche là dove altrimenti nulla può essere d'aiuto.  
E poi è d'aiuto anche per me  
poiché so che ciò che soffro non è invano,  
ma porta benedizione per altri.  
E se un giorno avverrà che io non possa più nulla  
e mi senta inutile al mondo,  
proprio allora possa veramente ancora fare la cosa più grande:  
offrire insieme a te nel silenzio e con gioia  
la mia sofferenza, la mia impotenza,  
perfino il mio morire per gli altri.  
Signore, solamente così si realizza  
ciò che nessuna saggezza umana,  
nessuna potenza e nessun bene del mondo può compiere:  
solo così sofferenza e morte vengono veramente vinte.



**TREDICESIMA STAZIONE  
GESÙ VIENE DEPOSTO DALLA CROCE**



**G.** Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

**T. Perché con la tua santa Croce hai redento il mondo.**

### *Lettura biblica*

Uno dei soldati gli trafisse il costato con la lancia: e subito ne uscì sangue e acqua...

Poi Giuseppe d'Arimatea, comprato un lenzuolo, calò Gesù dalla Croce. (Gv 19, 34; Mc 15, 46)

### *Meditazione*

IL SIGNORE HA CESSATO di soffrire. Ora egli è morto. L'opera meravigliosa di Dio, questa vita nel fior degli anni, tutta piena di vigore e d'ogni ricchezza, tutta forte e tenera, è finita. Umanamente parlando, egli aveva ancora tutta la vita dinanzi a sé. Quante cose Gesù avrebbe ancora fatto, insegnato, realizzato e quanto aiuto avrebbe dato, quale divina pienezza di vita avrebbe ancora potuto svilupparsi da lui se avesse trascorso un'intera esistenza umana! Ora tutto è stroncato. Ma questa è la «stoltezza della croce». «Il chicco di grano doveva morire» affinché da lui nasca una vita grandiosa e quelli che lo buttarono nella terra sono diventati, senza volerlo, i seminatori della salvezza.

### *Preghiera*

Signore,  
questa è la risposta all'amara domanda:  
perché soffrire?  
Perché dover soffrire  
quando tutto invoca felicità e attività?  
Perché morire?  
Perché doversene andare  
quando la vita  
non è ancora stata vissuta?  
Perché dover dare  
quello che è così caro?  
Qui tutta la saggezza umana crolla.  
La risposta sta soltanto nella croce:  
«il chicco di grano resta senza frutto  
fino a che non muore nella terra».  
Tutto il nostro soffrire,  
il nostro sacrificarsi e morire  
è semente divina.  
Diventando una cosa sola con la volontà di Dio  
diamo origine a vita su vita  
per noi e per gli altri.  
Così voglio credere.  
Voglio confidare e tenermi attaccato a Dio  
affinché anche la mia vita  
e il mio soffrire e la mia morte  
portino frutto eterno.



**QUATTORDICESIMA STAZIONE  
GESÙ VIENE POSTO NEL SEPOLCRO**

**G.** Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

**T. Perché con la tua santa Croce hai redento il mondo.**

### *Lettura biblica*

Giuseppe d'Arimatea, avvolse Gesù nel lenzuolo e lo depose in un sepolcro scavato nella roccia. Poi fece rotolare un masso contro l'entrata del sepolcro. (Mc 15, 46)

### *Meditazione*

AVVOLGONO IL CORPO DEL SIGNORE in panni, di lino e lo pongono nel sepolcro di Giuseppe di Arimatea. Poi accostano la pesante lastra all'apertura e se ne vanno, tristi, a casa. Ora tutto è silenzioso. Tiriamo un respiro di sollievo perché la terribile vicenda finalmente è finita. Una pace profonda regna attorno alla tomba solitaria. È la pace del compimento. Colui che dorme là dentro ha portato a termine con divina fedeltà tutto ciò che il Padre gli aveva affidato. Ora egli si riposa della sua opera. E per noi è come se attorno a quel posto ora tranquillo già risplendesse la vicina gloria pasquale. I discepoli sono certamente in tutt'altro stato d'animo. Per essi ogni speranza è finita. Per essi la sofferenza e la morte del venerdì santo sono la fine. Ma anche a loro egli appare presto raggiante di forza e di luce ed essi riconoscono «come il messia doveva patire tutto questo per entrare nella sua gloria» e che la sua morte fu il prezzo della nostra vita.

### *Preghiera*

Signore,  
questo è il lieto annuncio  
che tu hai portato a tutti noi,  
che dopo ogni Venerdì Santo  
viene un mattino pasquale.  
Che ogni sofferenza  
è una fonte di benedizione  
e la morte stessa  
è il seme di nuova vita, è per tutti –  
questo insegnami a comprendere.  
Rendi viva in me questa convinzione,  
soprattutto quando giungeranno ore buie.  
Allora sperimenterò non solo  
di poter sopportare la sofferenza,  
ma anche di poterla vincere.  
In te voglio sentirmi superiore a lei,  
voglio accorgermi come da ogni ora  
di sofferenza sempre affrontata  
l'anima esce più forte,  
da ogni tenebra superata  
risplende un raggio di luce pasquale.  
E che, chi con te così vive e soffre  
anche nell'amarezza partecipa alla tua pace.

## CONCLUSIONE

A CONCLUSIONE Signore,  
ora sospendo la riflessione sulla tua passione.  
Tu mi congedi.  
Torno di nuovo alla mia vita d'ogni giorno.  
Tu mi hai insegnato che la nostra sofferenza  
non è una tetra servitù contro cui invano ci ribelliamo  
o per la quale scoraggiarci e disperare.  
Benché amara e dura,  
la sofferenza trova in Dio la sua forza  
e contribuisce certo alla nostra salvezza.  
Tu mi hai insegnato  
come io debba portare la mia croce:  
confidando in Dio e nell'amore per lui.  
Tu mi hai anche insegnato come posso vincerla:  
offrendola con amore per gli altri.  
Scrivimi dunque questa santa verità  
nel più profondo del cuore,  
affinché mai la dimentichi.  
E rendila in me viva  
particolarmente nell'ora della prova.  
In quel momento voglio pensare  
a ciò che tu oggi mi hai detto  
e secondo questo anche agire.  
Amen.

## BENEDIZIONE

Dio, che nella passione del suo Figlio  
ha sconfitto la morte,  
vi conceda di seguirlo con fede  
sulla via della croce,  
per entrare nella gloria della risurrezione.

**R. Amen.**

**G.** E su voi tutti qui presenti,  
scenda la benedizione di Dio onnipotente,  
Padre e Figlio ✠ e Spirito Santo.

**R. Amen.**





Le meditazioni di questa *Via Crucis* sono di ROMANO GUARDINI  
**La *Via crucis* del nostro Signore e Salvatore, ed. Queriniana, Brescia.**  
(Titolo originale - *Der Kreuzweg unseres Herrn und Heilandes*)

Questa *Via Crucis* usciva a Magonza nel 1940, in piena guerra, certo; ma soprattutto nel pieno di una crisi morale che investiva i valori su cui poggiava l'intera civiltà occidentale. Romano Guardini, in quel momento, seppe vedere in Gesù che sale al Calvario per una ingiusta condanna a morte, l'umanità che deve confrontarsi con le ingiustizie nel mondo; seppe vedere in Gesù che cade e si rialza, lo sforzo per superare le difficoltà presenti nella storia degli anni della guerra – e non solo...

---

PARROCCHIA SAN GREGORIO MAGNO  
MONTE PORZIO CATONE

**PRO MANUSCRIPTO**

A CURA DEL GRUPPO BIBLICO-LITURGICO